

## Presseinformation

Thüringer Tourismus GmbH \* Willy-Brandt-Platz 1 \* 99084 Erfurt  
Mandy Neumann, Tel. 0361-3742-219, [m.neumann@thueringen-entdecken.de](mailto:m.neumann@thueringen-entdecken.de)  
Fax: 0361-3742-299, Internet: <http://presse.thueringen-entdecken.de>

Erfurt, den 07.09.2022

# Von Waldwellness bis Durchatmen Thüringens Kurorte und Heilbäder bieten Gesundheitskompetenz und ursprüngliche Natur

Kleine Wohlfühloasen und wahre Wellnesstempel, hübsche Kurstädtchen und ganz unterschiedliche Heilmittel wie Sole, Moor, Heilklima oder Heilwasser: Gesundheits- und Wellnessurlaub in Thüringen bietet viel Abwechslung. Thüringens Kurorte pflegen zudem ihre Traditionen teils seit mehreren Jahrhunderten und sind heute modernste Gesundheitszentren. Thüringen hat 18 Kurorte und Heilbäder und jeder von ihnen seinen eigenen Charme. Das Sole-Heilbad Bad Salzungen zum Beispiel mit seinem historischen Gradierwerk und der Solewelt, in der man im 32 Grad warmen Salzwasser schweben kann oder der Kneipp- Kurort Bad Tabarz, der mit seiner hübschen Bäderarchitektur besticht und zahlreiche Angebote mit praktischen Kneipp-Anwendungen für seine Gäste bereit hält. Hier werden klassische Klimakuren und Kaltwasseranwendungen nach Kneipp schon seit mehr als 130 Jahren angeboten. Oder das Schwefel- Sole- Heilbad Bad Langensalza mit seinen zahlreichen Parks und dem nahegelegenen Nationalpark Hainich, der zum UNESCO Weltnaturerbe gehört. Bad Liebenstein bietet Kuren seit 1610 an und verfügt über die längste Kurtradition in Thüringen. Es beheimatet heute eine der kohlenstoffhaltigsten Heilquellen Deutschlands. Gern verbinden die Kurgäste die heilende Trinkkur mit dem Besuch des nahegelegenen Parks Altenstein. Übrigens: Thüringen hat die meisten Heilbäder und Kurorte in den neuen Bundesländern.

### **Moderne Thermen und Erlebnisbäder**

Das heilende und beruhigende Salzwasser, die Sole, wird in den modernen Thermen und Erlebnisbädern zur Anwendung gebracht. Alte Bäderarchitektur, idyllische Kurparks, ganz moderne Wellnesslandschaften – Thüringens Thermalbäder verbinden aufs Schönste Tradition und Moderne. Schon kurz nach ihrer Eröffnung wurde die Toskana Therme in Bad Sulza von der New York Times in die Liste der fünf besten Bäder der Welt aufgenommen. Hier hat der Liquid Sound, das unvergleichliche Bad in Klang, Farbe und Licht seinen Ursprung. Wer seine Ohren unter Wasser hält, hört klassische Musik, Walgesänge oder Ethnosound. Dazu kommt die „Sauna der Zukunft“, wo Themen-Saunen von klassisch bis avantgardistisch die Gäste erwarten. Auch das Saunenerlebnis der Friederiken Therme in Bad Langensalza wurde Ende 2022 mittels aufwändiger Sanierung zukunftsfähig gemacht. Ein Bademantelgang verbindet das neue 4-Sterne Hotel Santé Royale mit der Therme. In der Ardesia Therme in Bad Lobenstein lockt eine exklusive Moorsauna zum Entspannen.

### **Genuss mit Aussicht**

90% der Thüringer Gesundheits- und Wellnessangebote liegen in ursprünglicher Natur. Eine Kombination, die ankommt und eine bewusste Gesundheitsvorsorge in Thüringen

## Presseinformation

Thüringer Tourismus GmbH \* Willy-Brandt-Platz 1 \* 99084 Erfurt  
Mandy Neumann, Tel. 0361-3742-219, [m.neumann@thueringen-entdecken.de](mailto:m.neumann@thueringen-entdecken.de)  
Fax: 0361-3742-299, Internet: <http://presse.thueringen-entdecken.de>

so attraktiv und abwechslungsreich macht. Unter dem Motto „Waldwellness“ bietet Thüringen Gesundheitsurlaub in und mit der Natur an: Massagen mit Thüringer Kräutern oder Waldmoos, ein Bad im duftenden Bergwiesenheubad mit Panoramablick auf den Naturpark Thüringer Wald oder Behandlungen mit wirksamen natürlichen Heilmitteln – wie Sole und Moor.

### **Neue Angebote in den Thüringer Heilbädern und Kurorten**

Mitten in der Sanierung befindet sich das historische Gradierwerk in Bad Salzungen. Seit September kann die Westwand wieder zum Inhalieren von Bad Salzunger Natursole genutzt werden. Die Wiedereröffnung der gesamten Gradier- und Inhalationsanlagen ist für Mitte 2023 geplant.

Bis zum Jahresende 2022 steht die vollständige Eröffnung der sanierten Friederiketherme in Bad Langensalza auf dem Programm. Die Friederiketherme wird ihre Kapazität, das therapeutische Angebot und die Saunen erheblich erweitern.

Die neue Tiny-House-Ferienanlage „Wiesenglück“ im Heilbad Heiligenstadt besteht aus 8 Mini-Ferienhäusern und 14 Caravanstellplätzen und befindet sich in Nachbarschaft des Vitalparks Heiligenstadt mit Therme und Saunen. Auf ca. 40 qm bieten die Tiny Houses bei bewusst reduzierter Einrichtung allen Comfort mit wunderschöner Terrasse.

Deutschlands schönster Wanderweg liegt im Kneippheilbad Bad Tabarz. Die "Gipfel- und Aussichtstour" setzte sich in einer Befragung des "Wandermagazins" gegen 14 andere nominierte Touren durch. Die 11 km langen Tagestour kann der Wanderer mit einer erfrischenden Anwendung in der Bad Tabarzer Kneippkuranlage abschließen.

Endlich wieder durchatmen: Im Mai 2022 wurde in Bad Sulza das sanierte Gradierwerk "Louise" eingeweiht. Seit mehr als 150 Jahren können Besucher durch die Wandelgänge des Gradierwerks spazieren und dabei auch Erkrankungen lindern. Die durch Verstäubung von Schwarzdornzweigen entstandene Soleluft hilft vor allem Asthmatikern und Menschen, die von Heuschnupfen oder häufigen Atemwegsinfekten geplagt sind. Direkt neben dem Gradierwerk ist ein moderner Wohnmobilstellplatz mit neuem Funktionsgebäude entstanden.

Neue Themenwege mit Videounterstützung in Bad Liebenstein: Nach dem „Aktiven Weg“, der im Mai 2022 eröffnet wurde, widmet sich ein neuer 6km langer Wanderweg ab Oktober 2022 dem Thema „Achtsamkeit“. Nicht nur die Strecke, die durch vier Parkanlagen in Thüringens ältestem Kurstädtchen führt, lädt dabei ein, den Moment zu genießen und zur Ruhe zu kommen. Entlang der Strecke befinden sich acht Übungsstationen. Hier finden Nutzer eine einfache Erläuterung mit Bild sowie einen QR-Code. Dieser kann mit dem Handy eingelesen werden und führt zu einem Video, das die Übung näher erläutert. Eine praktische Vorrichtung hilft, das Handy zur Durchführung aus der Hand zu legen und sich auf den eigenen Körper und die Durchführung zu konzentrieren.

## Presseinformation

Thüringer Tourismus GmbH \* Willy-Brandt-Platz 1 \* 99084 Erfurt  
Mandy Neumann, Tel. 0361-3742-219, [m.neumann@thueringen-entdecken.de](mailto:m.neumann@thueringen-entdecken.de)  
Fax: 0361-3742-299, Internet: <http://presse.thueringen-entdecken.de>

Mehr Informationen zum Reiseland Thüringen gibt's bei der Thüringer Tourismus GmbH unter der Rufnummer +49 (0) 361-37420, per Email an [service@thueringen-entdecken.de](mailto:service@thueringen-entdecken.de) und unter [www.thueringen-entdecken.de](http://www.thueringen-entdecken.de). Einen Überblick über die Thüringer Heilbäder und Kurorte mit ihren Thermen und Erlebnisbädern gibt es auf [www.kurorte.-thueringen.de](http://www.kurorte.-thueringen.de)

### **Die Thüringer Tourismus GmbH (TTG)**

Die Thüringer Tourismus GmbH (TTG) ist die touristische Marketingorganisation des Freistaates Thüringen, zu deren Aufgaben und Zielen das Außenmarketing, die Image- und Produktwerbung sowie die Erbringung von Dienstleistungen im Tourismusmarkt gehört. Mit fast 10 Millionen Übernachtungen, über 3,1 Milliarden EUR Bruttoumsatz und über 100.000 Arbeitsplätzen stellt die Tourismusbranche einen wichtigen Wirtschaftsfaktor für den Freistaat dar. Das Land Thüringen hält 100% der Anteile an der Thüringer Tourismus GmbH.